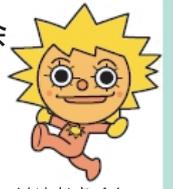


# 実施小学校 都内限定 **無料** 50校 募集中！

(実施期間:令和6年9月1日～令和7年1月31日)

**文部科学大臣賞受賞!** 後援：文部科学省、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会  
公益社団法人日本PTA全国協議会



はやおきくん  
© やなせたかし/やなせスタジオ



## 「バナナうんちで元気な子！」

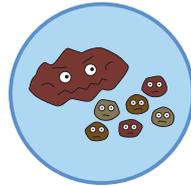
～生活リズムを整えよう～

令和6年度広域食育推進民間活動支援事業

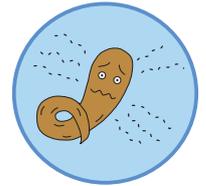
(小学1・2・3年生向け)



「モリモリバナナうんち」



「カチカチコロコロうんち」



「ニョロニョロうんち」

### ★★★ 目的 ★★★

平成17年に「食育基本法」が公布され、当協会は多くの学校に出向き食育活動を積極的に行ってきました。その結果、早寝早起き朝ごはんの生活リズムが乱れている子どもは、体内での消化・吸収・代謝・排泄がうまくいっていないことが多いということに気がきました。

そこで、当協会では「**子どもイキイキ食育チーム**」を結成し、子どもたちに正しい生活習慣を身につけることを目的とした講義を行っています。講義では、しっかり便を出すことに着目し、そのための**早寝早起き朝ごはん**、**食物の選び方**、**体の消化・吸収・代謝・排泄の仕組み**、**便の種類**について正しく理解できるようにオリジナル教材を使用します。その中の「**自分でできるうんちクリニック**」では、子どもに記録してもらうことで、脳に刺激を与えて自覚を生み、習慣化することで、行動変容が見られることを狙いとしています。



小腸ってこんなに長いんだね！

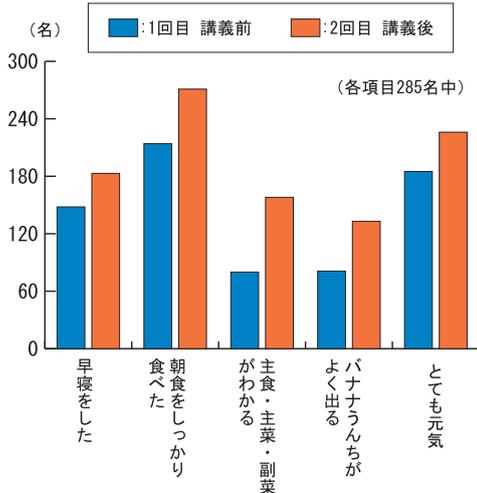


「ウンコでサンバ」を歌って踊ろう♪

### 文部科学大臣賞を受賞しました！



### ★★★ 調査研究結果 ★★★



食育の授業を実施した結果、**朝食の摂取状況や選食力の向上、排便の改善**に繋がり、生活リズムを整えられる子どもが増えました！  
(平成21年度NPO法人日本成人病予防協会 調査研究結果)

**これまで全国の小学校で約1000講座実施し、校長先生、養護教諭の先生、保護者の方々に大変ご好評いただきました。**

当協会で作成した教材を使い、

「**子どもイキイキ食育チーム**」が**講義(無料)**を行います。  
ご希望の方は裏面の「**講義申込書**」に**必要事項**をご記入の上、お申込み下さい。